

1^ο ΔΗΜ. ΣΧ. ΑΙΓΙΝΑΣ

ΤΑΞΗ Γ΄

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ (3^ο εργαστήριο)

Άξονας 2: Φροντίζω το Περιβάλλον

Θεματική ενότητα: Κλιματική αλλαγή –
Φυσικές Καταστροφές, Πολιτική προστασία

Σεισμός, σεισμός, γίνεται χαμός!!!

Έλα φιλαράκο, μη σε πιάνει πανικός.



ΑΙΓΙΝΑ ΣΧ. ΕΤΟΣ: 2025 -26

Ευρώπη – Ελλάδα Ο Εγκέλαδος



Πρέπει να έχετε οικογενειακό πλάνο δράσης για τους σεισμούς



Ο πανικός δημιουργεί θύματα. Ομαδικότητα και ηπιδοργία

Ο Εγκέλαδος στην ελληνική μυθολογία φέρεται ως ο αρχηγός των Γιγάντων. Ήταν γιος του Ταρτάρου και της Γης και έπαιξε πρωτεύοντα ρόλο στη Γιγαντομαχία κατά τη διάρκεια της οποίας έχασε τη ζωή του.

Πολλές είναι οι παραλλαγές του μύθου που συνδέονται με το όνομά του. Σύμφωνα με κάποιες από αυτές, κατά τη Γιγαντομαχία τον σκότωσε ο Σειληνός ο ακόλουθος του θεού Διόνυσου, ή τον κατακεραύνωσε ο αντίπαλός του ο Δίας και μετά τον έθαψε ρίχνοντας πάνω του την Όσσα ή την Όθρη.

Ο επικρατέστερος όμως μύθος αναφέρει ότι στη Γιγαντομαχία ο Εγκέλαδος ήταν αντίπαλος της θεάς Αθηνάς, η οποία τον εξουδετέρωσε ρίχνοντας πάνω του τη Σικελία. Από τότε ο Εγκέλαδος προσπαθεί να ελευθερωθεί, προκαλώντας έτσι σεισμούς και εκρήξεις του ηφαιστείου της Αίτνας.

Ο Πausanias αναφέρει και άλλη μία εκδοχή, σύμφωνα με την οποία η θεά Αθηνά σκότωσε τον Εγκέλαδο ρίχνοντας επάνω του το τέθριππο άρμα της.

Ο Ποσειδώνας

Οι αρχαίοι Έλληνες θεωρούσαν τον Ποσειδώνα ως το θεό της θάλασσας, συχνά όμως συνέδεαν το θεό αυτό και με τους σεισμούς. Πίστευαν ότι χτυπούσε το πόδι του ή χτυπούσε τη Γη με την τρίαινα του για να δημιουργήσει ένα σεισμό.

Αυτή η ικανότητά του να δημιουργεί τους σεισμούς του χάρισε τον τίτλο:

"Τινάκτωρ της Γαίας".

Ο Δίας

Στην αρχαία Ελλάδα κάποιοι υποστήριζαν ότι οι σεισμοί προκαλούνται και από τον αρχηγό των αρχαίων θεών, το Δία.

Η θεωρία αυτή, ότι ο θεός Δίας στέλνει τους σεισμούς, αντικαταστάθηκε αργότερα με απόψεις που διατύπωσαν αρκετοί φιλόσοφοι.

Σκανδιναβία

Σύμφωνα με τη μυθολογία το θεό Loki τον έδεσαν σε ένα βράχο μέσα σε μια υπόγεια σπηλιά για να τον τιμωρήσουν για τη δολοφονία του αδερφού του Baldr. Ένα ερπετό ήταν πάνω από το πρόσωπό του και του έριχνε συνεχώς δηλητήριο. Η αδερφή του θεού Loki στεκόταν πάντοτε δίπλα του και μάζευε το δηλητήριο σε ένα δοχείο για να τον προστατεύει.

Πότε - πότε όμως η κοπέλα απομακρυνόταν για να αδειάσει το δοχείο, οπότε το δηλητήριο έπεφτε πάνω στο πρόσωπο του Loki. Αυτός, για να το αποφύγει στριφογύριζε και τότε το έδαφος δονούνταν και γινόταν σεισμός.

Αμερική

Βόρεια Αμερική

Πολλά χρόνια πριν, όταν το μεγαλύτερο μέρος της Γης ήταν σκεπασμένο με νερό, το Μεγάλο Πνεύμα αποφάσισε να δημιουργήσει μια όμορφη χώρα με λίμνες και ποτάμια, την οποία οι θαλάσσιες χελώνες θα μετέφεραν στην πλάτη τους.

Οι θαλάσσιες χελώνες συνεργάστηκαν και το Μεγάλο Πνεύμα δημιούργησε την πλάση. Μια μέρα όμως οι χελώνες διαφώνησαν μεταξύ τους, οπότε κάποιες από αυτές άρχισαν να κολυμπούν ανατολικά, ενώ άλλες κολύμπησαν δυτικά. Τότε ακούστηκε ένας δυνατός θόρυβος και η Γη άρχισε να σειείται.

Οι χελώνες δεν μπόρεσαν να κολυπήσουν μακριά γιατί η Γη ήταν πολύ βαριά, έτσι σταμάτησαν να διαφωνούν και συμφιλιώθηκαν.

Παρ' όλα αυτά κάποιες φορές οι χελώνες, που κουβαλούν την Καλιφόρνια στην πλάτη τους, διαφωνούν και πάλι. Κάθε φορά που γίνεται αυτό η γη τρέμει και εκδηλώνεται σεισμός.

Περου

Σύμφωνα με τη μυθολογία ο θεός επισκέπτεται πότε - πότε τη Γη για να μετρήσει τους ανθρώπους που ζουν στον πλανήτη. Τα βήματά του όμως τραντάζουν το έδαφος και προκαλούν σεισμούς.

Οι άνθρωποι κάποιες φορές για να τον διευκολύνουν στην καταμέτρηση, βγαίνουν έξω από τα σπίτια τους και φωνάζουν "Είμαι εδώ, είμαι εδώ!".

Μεξικό

Στο Μεξικό, σύμφωνα με τη μυθολογία, ο σατανικός El Diablo, δημιουργεί τεράστιες ρωγμές στο εσωτερικό της Γης.

Αυτός και οι σύντροφοί του χρησιμοποιούν τις ρωγμές αυτές όταν θέλουν να βγουν στην επιφάνεια της Γης και να προκαλέσουν προβλήματα. Σε κάθε τέτοια περίπτωση η Γη δονείται και εκδηλώνεται σεισμός.

Αφρική

Ανατ. Αφρική

Στην Ανατολική Αφρική πίστευαν ότι ένα γιγάντιο ψάρι κουβαλάει ένα βράχο στην πλάτη του. Πάνω σε αυτό το βράχο στέκεται μια αγελάδα με τη Γη να ισορροπεί σε ένα από τα κέρατά της.

Η αγελάδα που και που μετακινεί τη Γη από το ένα της κέρατο στο άλλο προσπαθώντας να ξεμουδιάσει και έτσι προκαλούνται οι σεισμοί.

Δυτ. Αφρική

Στη Δυτική Αφρική πίστευαν ότι ένας γίγαντας μεταφέρει τη Γη πάνω στο κεφάλι του. Όλα τα φυτά που υπάρχουν στον πλανήτη είναι τα μαλλιά του, ενώ οι άνθρωποι και τα ζώα είναι τα έντομα που βρίσκονται ανάμεσα στα μαλλιά του.

Ο γίγαντας συχνά κάζεται και ρεμβάζει κοιτάζοντας προς την ανατολή. Κάποιες φορές όμως στρέφει το κεφάλι του προς τη δύση και μετά ξανά προς την ανατολή. Η κάθε μια από αυτές τις απότομες κινήσεις είναι και ένας σεισμός.

Μοζαμβίκη

Στη Μοζαμβίκη θεωρούσαν ότι η Γη είναι ένας ζωντανός οργανισμός.

Πολλές φορές λοιπόν, όπως όλα τα έμβια όντα, η Γη αρρωσταίνει και έχει πυρετό. Στις περιπτώσεις αυτές εκδηλώνονται σεισμοί.

Ασία

Ινδία

Διάφοροι μύθοι στην Ινδία αφορούν στους σεισμούς.

Σύμφωνα με τον μύθο Hindu η Γη είναι μια τεράστια πλατφόρμα που στηρίζεται σε οκτώ ελέφαντες. Οι σεισμοί προκαλούνται, όταν ένας από τους ελέφαντες κουράζεται και χαμηλώνει το κεφάλι του, ταραζώντας έτσι την ισορροπία της Γης.

Ένας άλλος μύθος υποστηρίζει ότι η Γη ισορροπεί πάνω σε τέσσερις ελέφαντες, οι οποίοι βρίσκονται πάνω στη ράχη μιας χελώνας. Η χελώνα με τη σειρά της ισορροπεί πάνω σε μία κόμπρα. Όταν ένα από αυτά τα ζώα κινείται, η Γη τρέμει και σειείται.

Ένας τρίτος μύθος αναφέρει ότι εφτά ερπετά έχουν ως καθήκον να προστατεύουν τους εφτά τομείς του κατώτερου τμήματος του ουρανού και να συγκρατούν εναλλάξ τη Γη. Όταν το ένα ερπετό τελειώνει τη βάρδιά του και αντικαθίσταται από κάποιο άλλο, τότε οι άνθρωποι στη Γη αισθάνονται μια απότομη δόνηση, που δεν είναι άλλη από το σεισμό.

Ιαπωνία

Σύμφωνα με τη μυθολογία ένα γιγαντιαίο γατόψαρο ζει στη λάσπη κάτω από τη Γη. Στο γατόψαρο αυτό αρέσει να κάνει αστεία εις βάρος άλλων και μόνο ο θεός Kashima μπορεί να το χαλιναγωγήσει.

Ο Kashima λοιπόν κρατάει έναν μεγάλο βράχο με μαγικές δυνάμεις πάνω από το γατόψαρο εμποδίζοντάς το να κινηθεί και έτσι η Γη παραμένει ήρεμη και ακίνητη. Υπάρχουν φορές όμως που το γατόψαρο ξεφεύγει από την επίβλεψη του θεού Kashima και αρχίζει να κινείται προκαλώντας σεισμούς.

Μογγολία

Σύμφωνα με τη μυθολογία ένας γιγαντιαίος βάτραχος κουβαλάει τη Γη πάνω στην πλάτη του. Κατά διαστήματα ο βάτραχος κοάζει με αποτέλεσμα να δονείται η Γη και να εκδηλώνονται σεισμοί.

Ρωσία

Στη Σιβηρία πίστευαν ότι ένας θεός με το όνομα Tuli οδηγάει ένα έλκηθρο που έχει πάνω τη Γη. Το έλκηθρο αυτό το σέρνουν σκύλοι, οι οποίοι έχουν ψύλλους.

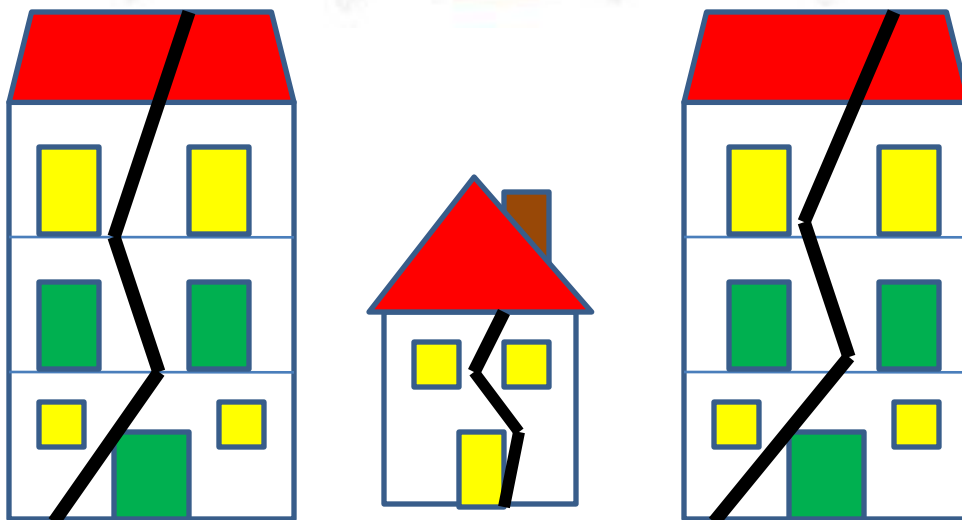
Συχνά τα σκυλιά σταματούν για να ξυστούν, οπότε η Γη κλονίζεται και γίνεται σεισμός.

Ωκεανία

Νέα Ζηλανδία

Στη Νέα Ζηλανδία πίστευαν ότι οι σεισμοί σχετίζονται με την εγκυμοσύνη της Μητέρας Γης.

Η Γη κυοφορεί το θεό Ru, ο οποίος συχνά την κλωτσάει. Κάθε φορά που γίνεται αυτό ο πλανήτης σείεται και εκδηλώνεται σεισμός.



Σεισμός, σεισμός, γίνεται χαμός
Μουσική: Ημισκούμπρια
Στίχοι: Δ. Μεντζέλος/ Μιθριδάτης

Σεισμός, σεισμός, γίνεται χαμός
Έλα, φιλαράκο, μη σε πιάνει πανικός!
Σεισμός, σεισμός, τρέμει όλη η γη
Άκου τα ημί να τη βγάλεις καθαρή!
Σεισμός, σεισμός, γίνεται χαμός
Έλα, φιλαράκο, μη σε πιάνει πανικός!
Σεισμός, σεισμός, τρέμει όλη η γη
Άκου τα ημί να τη βγάλεις καθαρή!

Βοήθεια, βοήθεια σεισμός
Φιλαράκια μου, κουνιέται ο πλανήτης.
Και μάλλον θα μας πέσει στα κεφάλια μας το σπίτι
Θα με σώσει ο ρουμπινές;
Κάτω από το τραπέζι μπες
Κι αν είσαι στο σχολείο, χώσου κάτω απ' το θρανίο
Θα σωθώ άμα πηδήξω από το ρετιρέ;
Το κορμί σου στην προσγείωση θα μοιάζει με πουρέ!
Τότε θα την κάνω απ' τον ανελκυστήρα
Απ' τα σκαλιά κατέβα και σε κερνάω μύρα.
Έτσι με ασφάλεια μόνο μπορείς να σκάσεις έξω
Όπα! Καλώδια της ΔΕΗ, ευκαιρία για να παίξω!
Παίξε με καλώδια και την υψηλή την τάση
Και θα γίνεις καρβουνάκι όπως καίγονται τα δάση.
Μη στέκεσαι σε μέρος με βεράντες από πάνω
Θα σου πέσει στο κεφάλι το αμόνι και το πιάνο.
Μια που βγήκα έξω δε κοιτώ καμιά βιτρίνα;
Άμα πέσει η τζαμαρία, θα σε ράβουν κάνα μήνα!
Όλα συντρίμμια, όλα ισοπέδα
Τα τούβλα και τα σίδερα δεν είναι για διασκέδα

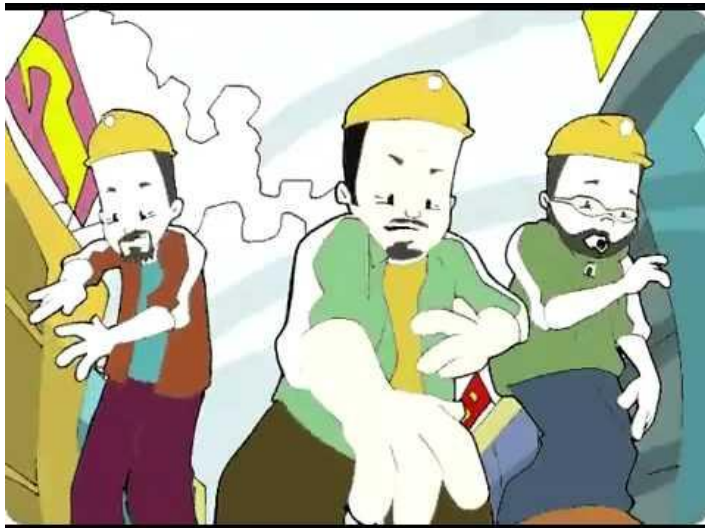
Γι' αυτό άκου τα ημί και τον Ο.Α.Σ.Π.
Για να έχεις κι εγγόνια, να σε φωνάζουνε παππού
Παππού, παππού

Σεισμός, σεισμός, γίνεται χαμός
Έλα, φιλαράκο, μη σε πιάνει πανικός!
Σεισμός, σεισμός, τρέμει όλη η γη
Άκου τα ημί να τη βγάλεις καθαρή!

Σεισμός, σεισμός, γίνεται χαμός
Έλα, φιλαράκο, μη σε πιάνει πανικός!
Σεισμός, σεισμός, τρέμει όλη η γη
Άκου τα ημί να τη βγάλεις καθαρή!

Το σκυλί μου γαβγάει κάτω απ' το μπετό,
θα το βοηθήσω σαν σούπερμαν πετώ!
Εμείς εδώ για Σούπερμαν έχουμε την ΕΜΑΚ
να γίνω σούπερ Γκούφι, να γίνω φάντομ καρ;

Δεν σε κάνει ήρω το ότι εσώθης από θαύμα
άσε το συνεργείο να πλαγ γουίτσαμάμα
Τώρα το πισί μου είναι κάτω από τα μπάζα
θα 'χει γίνει τέτοιο εργαλείο χαρτομάζα
(...) εργολάβε μου, κατέστρεψες την κάσα
λες και το σπιτόνι ήταν από λέγκο
και τώρα τρέχουν όλοι σαν τον Θανάση Βέγγο
γι' αυτό γερές κολώνες, για πιο γερά θεμέλια
πολυέλαιο στο καύκαλο θα φας απ' την αμέλεια
και πού να πάω να κρυφτώ, όταν πέφτουνε σοβάδες, γλάστρες,
και ταμπέλες, τζάμια, γάτες, καμινάδες;
Βγες δίπλα στην πλατεία, στην παιδική χαρά,
αν εύρεις, φιλαράκο μου, καμία πουθενά
πες στον μπαμπά να έχει εφόδια και φακό,
ραδιάκι για ειδήσεις από τον αστακό
ας' το κινητό, θα 'ναι σίγουρα νεκρό
Άκου τα Ημίζ και τον Οργανισμό
Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας.



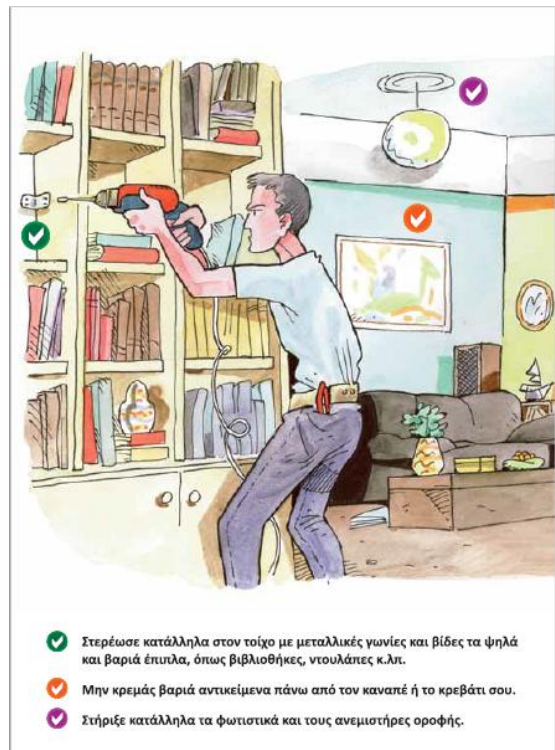
**Προετοιμάσου από τώρα
για το Σεισμό**

ΔΕΝ ΣΤΑΜΑΤΑΣ
ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ ΤΡΕΧΟΝΤΑΣ!

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΣΑΙ ΑΠΟ ΤΟ
ΣΕΙΣΜΟ, ΓΙΝΟΡΙΖΟΝΤΑΣ!



Ακολουθήστε **5 βήματα**
πριν το σεισμό,
κατά τη διάρκεια του σεισμού,
μετά το σεισμό.



- ✓ Στερέωση κατάλληλα στον τοίχο με μεταλλικές γωνίες και βίδες τα ψηλά και βαριά έπιπλα, όπως βιβλιοθήκες, ντουλάπες κ.λπ.
- ✓ Μην κρεμάς βαριά αντικείμενα πάνω από τον καναπέ ή το κρεβάτι σου.
- ✓ Στήριξε κατάλληλα τα φωτιστικά και τους ανεμιστήρες οροφής.



www.oasp.gr

- ✓ Τοποθέτησε σε χαμηλά ράφια τα βαριά ή εύθραυστα αντικείμενα.
- ✓ Στήριξε κατάλληλα τα ράφια, τους πίνακες, τους καθρέφτες.
- ✓ Απομάκρυνε από τις πόρτες τα ψηλά έπιπλα που μπορούν να ανατραπούν και να εμποδίσουν την έξοδο.



Πριν το σεισμό: Προετοιμάσου...

Συζήτησε με τα μέλη της οικογένειάς σου ποιος είναι ο πιο κοντινός, ασφαλής, ΑΣΦΑΛΗΣ ΧΩΡΟΣ!

1. Ενημερώσου για το σεισμό, τη σεισμικότητα της περιοχής σου και τα μέτρα προστασίας.
2. Συζήτησε με τα μέλη της οικογένειάς σου και επισήμανε ποια είναι τα κατάλληλα σημεία προφύλαξης σου ανά χώρο, πώς κλείνει ο γενικός διακόπτης του ηλεκτρικού ρεύματος, ποια είναι τα χρήσιμα τηλέφωνα σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (π.χ. Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης 112), ποιος είναι ο κοντινός ασφαλής χώρος όπου θα καταφύγεται και θα συναντηθείτε ύστερα από ένα σεισμό.
3. Εφοδιάσου με είδη έκτακτης ανάγκης, όπως φαρμακείο, φορητό ραδιόφωνο, φακό, σφυρίχτρα, κ.λπ.
4. Μερμήνευσε ώστε να είναι ασφαλές το σπίτι σου. Επισήμανε επικινδυνότητες και προσπάθησε να τις μειώσεις. Τοποθέτησε σε χαμηλά ράφια τα βαριά ή εύθραυστα αντικείμενα. Στήριξε κατάλληλα τα ψηλά και σγκώδη έπιπλα, τα φωτιστικά, τους ανεμιστήρες οροφής κ.ά. Διόρθωσε βλάβες που τυχόν υπάρχουν στο κτίριο, π.χ. ρωγμές.
5. Λάβε μέρος σε ασκήσεις ετοιμότητας.



Κατά τη διάρκεια του σεισμού

- Δεν μετακινούμαστε, παραμένουμε στον ίδιο χώρο
- Καλυπτόμαστε κάτω από ένα γερό, ξύλινο έπιπλο (τραπέζι, θρανίο, γραφείο), κρατώντας με το χέρι μας το πόδι του επίπλου.



Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας

Προστάτευσε τον εαυτό σου...



- 4 Απομακρύνου από την ακτή. Υστερα από ισχυρό σεισμό μπορεί να δημιουργηθούν θαλάσσια κύματα βαρύτητας (tsunamis).
- 5 Μείωσε την ταχύτητα του αυτοκινήτου σου, εάν οδηγείς, και στάθμευσε στο πιο κοντινό ασφαλές σημείο, μακριά από προσόψεις κτιρίων, σεραφίφρες, ηλεκτροφώρα καλώδια κ.ά. Φρόντισε να μην εμπόδιζεις την κυκλοφορία.



Μετά το σεισμό: Εφάρμοσε το προσεισμικό σχέδιό σου...

- 1 Εκκίνησε το κτίριο από το κλιμακοστάσιο, αφού πρώτα κλείσεις τους διακόπτες του ηλεκτρικού ρεύματος, του φυσικού αερίου και του νερού, φορέσεις κατάλληλα για την εποχή ρούχα και παπούτσια και πάρεις μαζί σου τα εφόδια έκτακτης ανάγκης που θεωρείς απαραίτητα.
- 2 Προσπάθησε να μη χρησιμοποιείς άσκαπα το τηλέφωνό σου ή το αυτοκίνητό σου. Οι γραμμές τηλεφώνιας πρέπει να παραμείνουν σε λειτουργία και οι οδικοί άξονες πρέπει να είναι ελεύθεροι.
- 3 Κατάφυγε στον προεπιλεγμένο ανοιχτό, κοντινό, ασφαλή χώρο, μακριά από προσόψεις κτιρίων ή άλλα επικίνδυνα σημεία.
- 4 Περίμενε μετασεισμίου. Οι μετασεισμιοί που ακολουθούν έναν ισχυρό σεισμό, μπορεί να προκαλέσουν επίσης βλάβες στα κτίρια.



Καταφύγε στον προεπιλεγμένο ανοιχτό, κοντινό, ασφαλή χώρο, μακριά από προσόψεις κτιρίων.



- 5 Βοήθησε συνανθρώπους σου που έχουν ανάγκη. Μη μετακινήσεις βαριά τραυματισμένους, παρά μόνο αν υπάρχει κίνδυνος να τραυματιστούν περισσότερο. Ενήμερως σχετικά τις αρμόδιες υπηρεσίες (Πυροσβεστική: 199, Ε.Κ.Α.Β.: 166).

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ



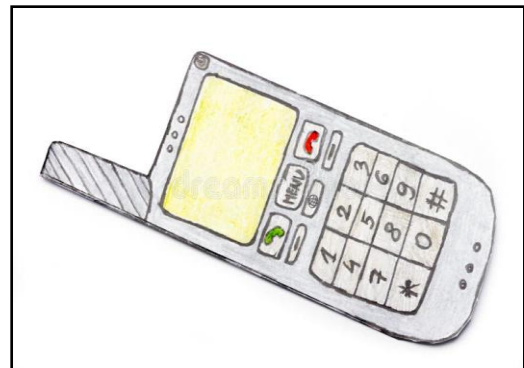
100



199



166



Ευρωπαϊκός αριθμός έκτακτης ανάγκης

Τα κινητά των γονέων

ΤΟ ΚΟΥΤΙ (Η ΤΟ ΣΑΚΙΔΙΟ) ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ

Τρόφιμα



Συσκευασία πρώτων βοηθειών



Κουτάλι, πιρούνι, μαχαίρι



Φακός

Χρήσιμα τηλέφωνα



Μπαταρίες



Σφουρίχτρα



Ραδιοφωνάκι



Μπουκάλι με νερό

ΣΕΙΣΜΟΣ: ΠΑΙΓΝΙΩΔΕΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

1. Συμπληρώστε την ακροστιχίδα και βρείτε μία κατηγορία σεισμών.

1	_	_	_	_	_	_	—	_	_	_	_	_	_	_	_
2	_	_	_	_	_	_	—	_	_	_	_	_	_	_	_
3				_	_	_	—	_							
4		_	_	_	_	_	—	_	_						
5				_	_	_	—	_	_	_	_	_	_		
6		_	_	_	_	_	—	_	_	_					
7		_	_	_	_	_	—	_	_	_					
8	_	_	_	_	_	_	—	_	_	_	_				
9					_	_	—	_	_						
10					_	_	—	_	_	_					
11					_	_	—	_	_	_	_	_	_		
12				_	_	_	—	_	_						
13				_	_	_	—	_	_						
14			_	_	_	_	—	_							
15			_	_	_	_	—	_							
16	_	_	_	_	_	_	—	_	_	_	_	_	_	_	_

1. Μια από τις τρεις κατηγορίες των σεισμών.
2. Το μηχάνημα που καταγράφει τους σεισμούς.
3. Εκεί καταφεύγουμε, όταν τελειώνει ο σεισμός.
4. Μετά από έναν σεισμό μπορεί να έρθει από τη μεριά της θάλασσας.
5. Μια από τις τρεις κατηγορίες των σεισμών.
6. Ο γίγαντας που προκαλεί τις σεισμικές δονήσεις.
7. Μετά το σεισμό το παίρνουμε μαζί μας, γιατί περιέχει φάρμακα και είδη πρώτων βοηθειών.
8. Ένας ισχυρός σεισμός μπορεί να προκαλέσει μεγάλες
9. Αυτή η θεά νίκησε τον Εγκέλαδο.
10. Όταν έρχεται τσουνάμι σηκώνονται τεράστια παλιρροϊκά
11. Νησί της Ελλάδας με δυο μεγάλα ενεργά ηφαιστεια και έντονη σεισμική δραστηριότητα.
12. Το εξωτερικό στρώμα της Γης.
13. Σύμφωνα με μια θεωρία το παλιρροϊκό κύμα (τσουνάμι) που δημιουργήθηκε από την έκρηξη του ηφαιστείου της Σαντορίνης (1613 π.Χ.) κατέστρεψε τα ανάκτορα της
14. Μονάδα μέτρησης των σεισμών.
15. Η μετακίνηση των λιθοσφαιρικών δημιουργεί τους τεκτονικούς σεισμούς (γενική).
16. Μετά τον σεισμό, για να κατέβουμε όροφο, χρησιμοποιούμε τις σκάλες και όχι τον (ελληνική λέξη στην αιτιατική). **Κινδυνεύουμε να κλειστούμε μέσα.**

2. Επιλέγω και κυκλώνω την τελεία στη σωστή απάντηση.

α. Όταν γίνεται σεισμός...

- Τρέχω γρήγορα προς την έξοδο.
- Μπαίνω κάτω από το τραπέζι και κρατώ το πόδι του γερά με το χέρι μου μέχρι να τελειώσει.
- Αρχίζω να φωνάζω «βοήθεια».

β. Πριν από τους σεισμούς φροντίζουμε να έχουμε:

- Κάνει την προσευχή μας.
- Στηρίζει καλά τις βιβλιοθήκες στον τοίχο και να έχουμε τοποθετήσει χαμηλά τα βαριά αντικείμενα.
- Όταν γίνει, βλέπουμε.

γ. Όταν τελειώσει ο σεισμός:

- Μπαίνω στον ανελκυστήρα (ασανσέρ), για να κατέβω γρήγορα στον κάτω όροφο και να βγω έξω.
- Περιμένω να με σώσει η Πυροσβεστική.
- Κατεβαίνω στον κάτω όροφο από τη σκάλα, γιατί με τον ανελκυστήρα υπάρχει μεγάλος κίνδυνος να εγκλωβιστώ.

δ. Όταν γίνεται σεισμός αλλά και όταν τελειώσει...

- Πάω κοντά στα παράθυρα, για να δω τι γίνεται έξω.
- Δεν πλησιάζω ποτέ τα τζάμια, γιατί κινδυνεύει η ζωή μου.
- Τα τζάμια δεν παθαίνουν τίποτα με τους σεισμούς.

ε. Μετά το σεισμό, καταφεύγουμε...

- Στο διπλανό σπίτι.
- Κάτω από τα δέντρα.
- Στο κοντινό πάρκο ή ανοιχτό χώρο.

στ. Για την περίπτωση σεισμού χρειάζεται:

- Να έχουμε έτοιμη μια κούτα τοποθετημένη σε εύκολα προσβάσιμο μέρος με φαρμακείο, ξηρά τροφή, ραδιάκι και μπαταρίες, κτλ.
- Να πάρουμε μαζί όλα μας τα παιχνίδια.
- Δεν χρειάζεται να έχουμε ετοιμάσει τίποτα.

ζ. Φεύγοντας από το σπίτι καλό θα είναι:

- Να τραβάμε τις κουρτίνες.
- Να κατεβάζουμε το γενικό του ρεύματος και να κλείνουμε την παροχή του νερού.
- Να κλείνουμε την τηλεόραση.

η. Οι τεκτονικοί σεισμοί προέρχονται από:

- Την πτώση των οροφών των υπόγειων σπηλαίων.
- Τις ηφαιστειακές εκρήξεις.
- Την μετακίνηση των λιθοσφαιρικών πλακών.

θ. Όταν γίνει σεισμός:

- Αυτός είναι ο κύριος και το φαινόμενο τελειώνει εδώ.
- Ακολουθούν μετασεισμοί και σε κάποιες ιδιαίτερες περιπτώσεις παλιρροϊκό κύμα (τσουνάμι), γι' αυτό πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί.
- Μπορούμε να μπούμε άμεσα στα σπίτια μας χωρίς να φοβόμαστε τίποτα.

ι. Για την περίπτωση σεισμού:

- Δεν χρειάζεται να γίνει κανένας σχεδιασμός.
- Είναι απαραίτητο να ζούμε μέσα στην αγωνία και το φόβο και δεν μπορούμε να κάνουμε τίποτα γι' αυτό.
- Κάθε σχολείο πρέπει να έχει καταστρώσει ένα σχέδιο αντισεισμικής προστασίας που επικαιροποιείται κάθε χρόνο αλλά και κάθε σπίτι πρέπει να κάνει το ίδιο.

κ. Η Ελλάδα:

- Δεν ανήκει στις πιο σεισμογενείς χώρες του κόσμου.
- Είναι η 6^η πιο σεισμογενής χώρα του κόσμου και η 1^η στην Ευρώπη.
- Είναι η 2^η πιο σεισμογενής χώρα του κόσμου μετά την Ιαπωνία.

λ. Μετά το σεισμό:

- Το ηλεκτρικό ρεύμα κόβεται μόνο του.
- Για να αποκατασταθεί το ηλεκτρικό ρεύμα, δεν χρειάζεται να έρθουν οι ειδικοί.
- Δεν πλησιάζουμε για κανένα λόγο τα ηλεκτροφόρα καλώδια, γιατί κινδυνεύουμε.



ΣΕΙΣΜΟΣ: ΠΑΙΓΝΙΩΔΕΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ – ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

1	Η	Φ	Α	Ι	Σ	Τ	Ε	Ι	Ο	Γ	Ε	Ν	Ε	Ι	Σ
2	Σ	Ε	Ι	Σ	Μ	Ο	Γ	Ρ	Α	Φ	Ο	Σ			
3				Π	Α	Ρ	Κ	Ο							
4		Τ	Σ	Ο	Υ	Ν	Α	Μ	Ι						
5				Τ	Ε	Κ	Τ	Ο	Ν	Ι	Κ	Ο	Ι		
6		Ε	Γ	Κ	Ε	Λ	Α	Δ	Ο	Σ					
7		Φ	Α	Ρ	Μ	Α	Κ	Ε	Ι	Ο					
8	Κ	Α	Τ	Α	Σ	Τ	Ρ	Ο	Φ	Ε	Σ				
9				Α	Θ	Η	Ν	Α							
10				Κ	Υ	Μ	Α	Τ	Α						
11				Σ	Α	Ν	Τ	Ο	Ρ	Ι	Ν	Η			
12				Φ	Λ	Ο	Ι	Ο	Σ						
13				Κ	Ν	Ω	Σ	Ο	Υ						
14			Ρ	Ι	Χ	Τ	Ε	Ρ							
15			Π	Λ	Α	Κ	Ω	Ν							
16	Α	Ν	Ε	Λ	Κ	Υ	Σ	Τ	Η	Ρ	Α	Σ			



2. Επιλέγω και κυκλώνω την τελεία στη σωστή απάντηση.

α. Όταν γίνεται σεισμός...

- Τρέχω γρήγορα προς την έξοδο.
- Μπαίνω κάτω από το τραπέζι και κρατώ το πόδι του γερά με το χέρι μου μέχρι να τελειώσει.
- Αρχίζω να φωνάζω «βοήθεια».

β. Πριν από τους σεισμούς φροντίζουμε να έχουμε:

- Κάνει την προσευχή μας.
- Στηρίζει καλά τις βιβλιοθήκες στον τοίχο και να έχουμε τοποθετήσει χαμηλά τα βαριά αντικείμενα.
- Όταν γίνει, βλέπουμε.

γ. Όταν τελειώσει ο σεισμός:

- Μπαίνω στον ανελκυστήρα (ασανσέρ), για να κατέβω γρήγορα στον κάτω όροφο και να βγω έξω.
- Περιμένω να με σώσει η Πυροσβεστική.
- Κατεβαίνω στον κάτω όροφο από τη σκάλα, γιατί με τον ανελκυστήρα υπάρχει μεγάλος κίνδυνος να εγκλωβιστώ.

δ. Όταν γίνεται σεισμός αλλά και όταν τελειώσει...

- Πάω κοντά στα παράθυρα, για να δω τι γίνεται έξω.
- Δεν πλησιάζω ποτέ τα τζάμια, γιατί κινδυνεύει η ζωή μου.
- Τα τζάμια δεν παθαίνουν τίποτα με τους σεισμούς.

ε. Μετά το σεισμό, καταφεύγουμε...

- Στο διπλανό σπίτι.
- Κάτω από τα δέντρα.
- Στο κοντινό πάρκο ή ανοιχτό χώρο.

στ. Για την περίπτωση σεισμού χρειάζεται:

- Να έχουμε έτοιμη μια κούτα τοποθετημένη σε εύκολα προσβάσιμο μέρος με φαρμακείο, ξηρά τροφή, ραδιοφωνάκι και μπαταρίες, κτλ.
- Να πάρουμε μαζί όλα μας τα παιχνίδια.
- Δεν χρειάζεται να έχουμε ετοιμάσει τίποτα.

ζ. Φεύγοντας από το σπίτι καλό θα είναι:

- Να τραβάμε τις κουρτίνες.
- Να κατεβάζουμε το γενικό του ρεύματος και να κλείνουμε την παροχή του νερού.
- Να κλείνουμε την τηλεόραση.

η. Οι τεκτονικοί σεισμοί προέρχονται από:

- Την πτώση των οροφών των υπόγειων σπηλαίων.
- Τις ηφαιστειακές εκρήξεις.
- Την μετακίνηση των λιθοσφαιρικών πλακών.

θ. Όταν γίνει σεισμός:

- Αυτός είναι ο κύριος και το φαινόμενο τελειώνει εδώ.
- Ακολουθούν μετασεισμοί και σε κάποιες ιδιαίτερες περιπτώσεις παλιρροϊκό κύμα (τσουνάμι), γι' αυτό πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί.
- Μπορούμε να μπούμε άμεσα στα σπίτια μας χωρίς να φοβόμαστε τίποτα.

ι. Για την περίπτωση σεισμού:

- Δεν χρειάζεται να γίνει κανένας σχεδιασμός.
- Είναι απαραίτητο να ζούμε μέσα στην αγωνία και το φόβο και δεν μπορούμε να κάνουμε τίποτα γι' αυτό.
- Κάθε σχολείο πρέπει να έχει καταστρώσει ένα σχέδιο αντισεισμικής προστασίας που επικαιροποιείται κάθε χρόνο αλλά και κάθε σπίτι πρέπει να κάνει το ίδιο.

κ. Η Ελλάδα:

- Δεν ανήκει στις πιο σεισμογενείς χώρες του κόσμου.
- Είναι η 6^η πιο σεισμογενής χώρα του κόσμου και η 1^η στην Ευρώπη.
- Είναι η 2^η πιο σεισμογενής χώρα του κόσμου μετά την Ιαπωνία.

λ. Μετά το σεισμό:

- Το ηλεκτρικό ρεύμα κόβεται μόνο του.
- Για να αποκατασταθεί το ηλεκτρικό ρεύμα, δεν χρειάζεται να έρθουν οι ειδικοί.
- Δεν πλησιάζουμε για κανένα λόγο τα ηλεκτροφόρα καλώδια, γιατί κινδυνεύουμε.

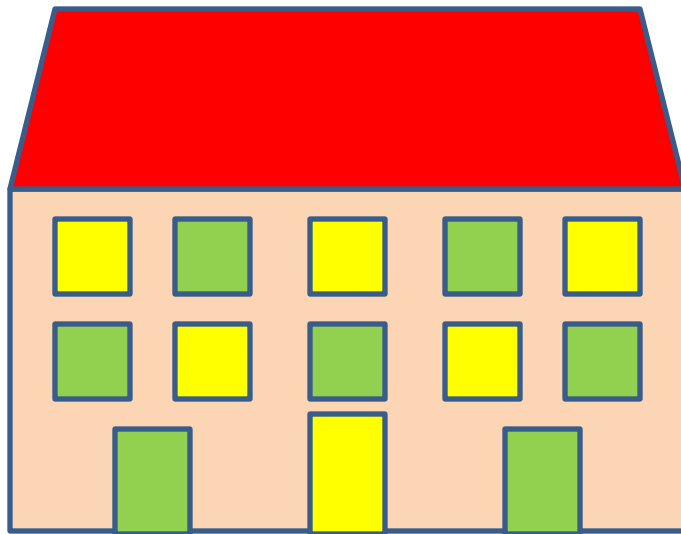


ΑΣΚΗΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ 18/12/25 (ΑΝΑΠΑΡΑΣΤΑΣΗ)

Κατά τη διάρκεια του σεισμού...



Μετά τον σεισμό...



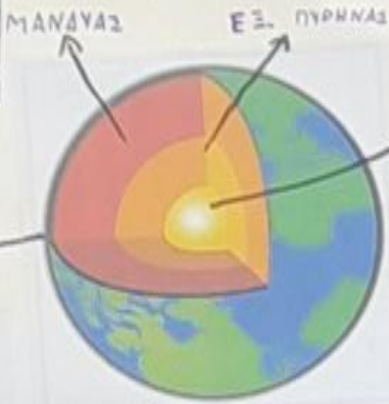
ΟΙ ΑΦΙΣΣΕΣ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ



ΕΙΔΗ ΣΕΙΣΜΩΝ



Η ΓΗ ΜΑΣ



ΤΕΚΤΟΝΙΚΟΙ (1) ΣΕΙΣΜΟΙ



ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ ΘΥΜΑΤΑ

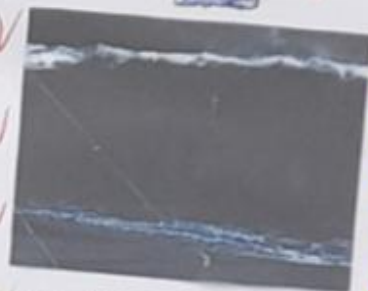
ΗΦΑΙΣΤΕΙΟΓΕΝΕΙΣ ΣΕΙΣΜΟΙ (2)



ΠΡΟΛΗΨΗ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

ΕΙΔΗ ΣΕΙΣΜΩΝ ΚΑΙ ΤΣΟΥΝΑΜΙ

ΠΡΟΣΟΧΗ



(3)

★ ΣΕΙΣΜΟΙ ★
ΟΕΓΚΑΤΑΚΡΗΜΝΙΣΕΩΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΤΣΟΥΝΑΜΙ



ΣΕΙΣΜΟΙ & ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

1. Αποκαταστήστε τα βιβλία αποθηκεύοντας τους κάρτες από τα κραβύδια με



Love
Cute

2. Ελάτε μαζί με φίλους, συμμαθητές και τα κουνιάδια, για να βοηθήσετε το σχολείο σας.



3. Αποκαταστήστε από τις κλάκες τα βιβλία αποθηκεύοντας τα από τον αποθήκευσε σε απόλυτα οριζόντια θέση τους σε αποθηκεύσεις.



4. Προσπαθήστε τους μαθητές/μαθήτριες, να γράψουν γράμμα στα αδέλφια.



5. Προσπαθήστε τους μαθητές/μαθήτριες να αποθηκεύσουν επιπλέον.



6. Προσπαθήστε τους να φωνάξουν.



ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΜΕ ΜΕ ΨΥΧΑΙΣΜΙΑ, ΣΕΒΑΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΠΑΝΙΚΟ ΟΛΑ ΟΣΑ ΕΧΟΥΜΕ ΜΑΘΕΙ ΚΑΙ ΟΛΑ ΘΑ ΠΑΝΕ ΚΑΛΑ.

7. Προσπαθήστε από τα κουνιάδια να βοηθήσουν τους μαθητές/μαθήτριες, να γράψουν γράμμα στα αδέλφια.

8. Προσπαθήστε να αποθηκεύσετε επιπλέον, για να αποθηκεύσετε σε άλλους τους.



9. Προσπαθήστε να έλθουν να βοηθήσουν τους φίλους τους να αποθηκεύσουν επιπλέον.

10. Προσπαθήστε να καθαρίσετε αποθηκεύσεις σε γράμματα και κειμήλια αγαθών.

11. Μετακινήστε γρήγορα σε ασφαλή και ανοιχτά σημεία.



12. Προσπαθήστε να αποθηκεύσετε επιπλέον, για να αποθηκεύσετε σε άλλους τους.

13. Προσπαθήστε από τους μαθητές/μαθήτριες, να γράψουν γράμμα στα αδέλφια.



ΟΧΙ ΣΤΟΝ ΠΑΝΙΚΟ
ΝΑΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ



Μάθετε για τον Σεισμό και Προστατευτείτε

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ

- Επισημαίνετε για τις οδηγίες προστασίας σε περίπτωση σεισμού από τον Ο.Α.Σ.Π.
- Διαφοροποιείτε με τους γονείς σας το οικογενειακό σχέδιο.
- Προστατεύετε όλο μού το σπασίμιτο εφόσον έχετε ανάγκη.
- Ζητάτε από τους γονείς σας να ασφαλιστούν κατάλληλα τα γυαλιά και την υγιή όραση.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΕΡΧΕΙΑ

- Μείνετε στον χώρο που βρίσκεστε και διατηρήστε την ψυχραιμία σας.
- Προστατευτείτε κάτω από ένα γερό τραπέζι, κρατώντας με τα χέρια σας το πόδι του επίπλου.
- Μην πλησιάζετε τα παράθυρα ή άλλα επικίνδυνα σημεία.

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ

- Εκκενώνετε το κτίριο προσεκτικά. Μην τρέχετε και μην σπρωχνέστε.
- Καίεστε από το κλιματιστικό. Μην χρησιμοποιείτε το σασέρ.
- Συγγενικοποιείτε σε έναν ασυικό και ασφαλή χώρο (πάρκο, σχολείο) Μην αγχώνετε καλόδια.

Ο.Α.Σ.Π.
 Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού & Προστασίας
 Λεωφόρος ΣΣ. Ν. Ψυχικό 154 51
 Τηλ: 210 67 28 000, Fax: 210 67 79 561
 e-mail: info@oasp.gr
 www.oasp.gr
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Οι βασικές πληροφορίες και εικόνες για την εργασία μας αντλήθηκαν από την ιστοσελίδα του Ο.Α.Σ.Π.

Δημιουργία – επιμέλεια παρουσίασης: Άννα Ρόδη - δασκάλα