

# ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΚΤΙΡΙΟΥ ΣΕ ΣΕΙΣΜΟ: ΙΤΣΑΚ Θεσσαλονίκη, 16/10/2025, 10:00πμ

## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ του ΣΥΝΟΛΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΟΑΣΠ (Αθηνών και ΙΤΣΑΚ Θεσ/νικης)

### Φάση Α: Ενημέρωσης και Προετοιμασίας





**ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΚΤΙΡΙΟΥ ΣΕ ΣΕΙΣΜΟ: ΙΤΣΑΚ**  
Θεσσαλονίκη, 16/10/2025, 10:30πμ

**Φάση Β:** Αυτοπροστασίας κατά τη διάρκεια της Σεισμικής  
Δόνησης (διάρκεια ~15 sec)





**ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΚΤΙΡΙΟΥ ΣΕ ΣΕΙΣΜΟ: ΙΤΣΑΚ Θεσσαλονίκη, 16/10/2025, 10:30πμ**

**Φάση Γ: Εκκένωσης του Κτιρίου Ψύχραιμα, αμέσως μετά τη σεισμική δόνηση από το Κλιμακοστάσιο (διάρκεια ~30 sec)**

ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΚΤΙΡΙΟΥ ΣΕ ΣΕΙΣΜΟ: ΙΤΣΑΚ Θεσσαλονίκη, 16/10/2025, 10:30πμ

**Φάση Δ:** Συγκέντρωσης του Προσωπικού στον προκαθορισμένο Αύλιο χώρο του κτιρίου και Καταμέτρηση



# ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΚΤΙΡΙΟΥ ΣΕ ΣΕΙΣΜΟ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ του ΣΥΝΟΛΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΟΑΣΠ (Αθηνών και ΙΤΣΑΚ Θεσ/νικης)

**Φάση Ε:** Αποτίμησης της Άσκησης Εκκένωσης των Κτιρίων και Συζήτηση (~30 min)

The screenshot displays a Zoom meeting interface. The main video feed shows a group of approximately 15 people seated around a long, light-colored conference table in a meeting room. The room has large windows and posters on the wall. At the top of the interface, there is a row of five small video thumbnails for participants: ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΘΕΟΔΟΥΛΙΔΗΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΜΑΡΓΑΡΗΣ, ΘΩΜΑΣ ΣΑΛΟΝΙΚΙΟΣ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΓΟΥΡΑ, and ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ ΜΑΚΡΑ. To the right, a 'Participants (15)' list is visible, containing the following names: ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΘΕΟΔΟΥΛΙΔΗΣ (me), ΘΕΚΛΑ ΘΩΜΑ, ΘΩΜΑΣ ΣΑΛΟΝΙΚΙΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ ΜΑΚΡΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΣΟΥΣΟΥΓΚΕΛΗ, ΑΝΑΤΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΜΑΡΓΑΡΗΣ, ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΤΣΙΡΑΣ, ΖΩΗ ΒΑΣΚΟΝΣΕΛΟΣ ΠΕΤΑΛΑ, ΘΩΜΑΣ ΡΟΜΦΑΙΑΣ, ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΟΡΦΙΔΗΣ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΓΟΥΡΑΚΗ, and ΣΤΕΛΛΑ ΒΡΕΤΤΑ. At the bottom of the interface, there are controls for 'Invite', 'Mute me', and 'Claim host'.