

**Άσκηση Ετοιμότητας
για Σεισμό
του προσωπικού του ΟΑΣΠ
Αθήνας και Θεσσαλονίκης**

**Πέμπτη 16 Οκτωβρίου 2025,
ώρα 10:00
στα γραφεία του ΟΑΣΠ
Αθήνας και Θεσσαλονίκης**

Διεύθυνση Κοινωνικής Αντισεισμικής Άμυνας
Τμήμα Ετοιμότητας Παροχής Βοήθειας (Δ2β)

ΓΕΝΙΚΑ / ΟΔΗΓΙΕΣ

Η άσκηση ετοιμότητας για σεισμό, αποσκοπεί στη:

- ▶ βελτίωση της **ετοιμότητας** του προσωπικού
- ▶ υπενθύμιση των ενεργειών **αυτοπροστασίας** κατά τη διάρκεια του σεισμού

ΓΕΝΙΚΑ / ΟΔΗΓΙΕΣ

Η άσκηση ετοιμότητας για σεισμό, αποτελείται από:

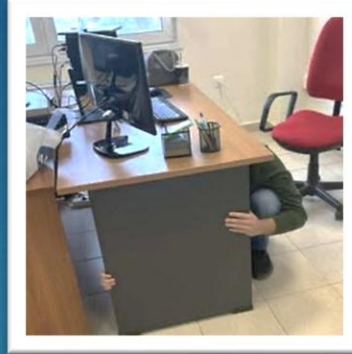
- ▶ **Φάση Α': Ενημέρωση προσωπικού**
- ▶ **Φάση Β': Έναρξη της άσκησης** σεισμού και της σεισμικής δόνησης, που πραγματοποιείται με τον **ήχο σφυρίχτρας**. **Κατά τη διάρκεια** της σεισμικής δόνησης που συμπίπτει με τη διάρκεια του ήχου της σφυρίχτρας, περίπου 15'', γίνεται εφαρμογή των **οδηγιών αυτοπροστασίας**. **Η σεισμική δόνηση σταματάει** με το σταμάτημα του συνθηματικού ήχου.
- ▶ **Φάση Γ': Εκκένωση του κάθε κτιρίου** σύμφωνα με τις οδηγίες του σχεδίου εκκένωσής του.
- ▶ **Φάση Δ': Παραμονή σε προκαθορισμένο, ανοιχτό, ασφαλή χώρο.**
- ▶ **Φάση Ε': Λήξη της άσκησης** σεισμού και **αποτίμησή** της.

Άσκηση Ετοιμότητας για Σεισμό, 16/10/2025

ΦΑΣΗ Α': Ενημέρωση



ΦΑΣΗ Β': Αυτοπροστασία



ΦΑΣΗ Γ': Εκκένωση κτιρίου



ΦΑΣΗ Δ': Συγκέντρωση σε προκαθορισμένο χώρο



ΦΑΣΗ Ε': Αποτίμηση

